

**SU EMPRESA TIENE UNA ASIGNACIÓN ECONÓMICA
BONIFICADA POR LA SEGURIDAD SOCIAL
PARA INVERTIR EN FORMACIÓN
¡APROVÉCHELA!**

Le ayudamos a gestionar oficialmente la formación a la que su empresa tiene derecho, facilitándole al máximo toda la tramitación e impartición de cursos.

Ponemos a su disposición un sistema de TELEFORMACIÓN a través de Internet, con el que su personal se formará de manera cómoda y eficaz.

**Además, tiene disponible también programas formativos en la modalidad de A DISTANCIA.
Conozca sus características:**



c/ Major 46 Bajos. Castelldefels
c/ 26 de gener de 1641 con Plaça la vidriera. Barcelona
Telf.: 93.665.58.75 / Fax.: 93.665.60.23
www.bestformacion.com

Características:

VENTAJAS

fácil de usar
formación personalizada
desde cualquier PC
disponible 24 horas

METODOLOGÍA

explicaciones de texto
cuestionarios y/o prácticas
simulaciones interactivas
vídeos reales y/o audio
documentación descargable



Listado de cursos online

horas de Teleformación (T) y a Distancia (D)



OFIMÁTICA / SISTEMAS OPERATIVOS

	T	D		T	D
Word 2010	20	40	Word XP	10	-
Excel 2010	20	40	Excel XP	20	40
Access 2010	20	40	Access XP	20	40
PowerPoint 2010	20	40	PowerPoint XP	20	40
Word 2010 Inicial	10	-	Outlook XP	20	40
Word 2010 Avanzado	10	-	Word XP Inicial	20	40
Word 2010 Experto	10	-	Word XP Avanzado	10	-
Excel 2010 Inicial	10	-	Word XP Experto	10	-
Excel 2010 Avanzado	10	-	Excel XP Inicial	10	-
Excel 2010 Experto	10	-	Excel XP Avanzado	10	-
Access 2010 Inicial	10	-	Excel XP Experto	10	-
Access 2010 Avanzado	10	-	Access XP Inicial	10	-
Access 2010 Experto	10	-	Access XP Avanzado	10	-
Word 2007	20	40	Access XP Experto	10	-
Excel 2007	20	40	Primeros pasos con Word XP	10	-
Access 2007	20	40	Primeros pasos con Excel XP	10	-
PowerPoint 2007	20	40	Primeros pasos con Access XP	10	-
Word 2007 Inicial	10	-	Primeros pasos con PowerPoint XP	10	-
Word 2007 Avanzado	10	-	Primeros pasos con Word 2007	10	-
Word 2007 Experto	10	-	Primeros pasos con Excel 2007	10	-
Excel 2007 Inicial	10	-	Primeros pasos con Access 2007	10	-
Excel 2007 Avanzado	10	-	Primeros pasos con PowerPoint 2007	10	-
Excel 2007 Experto	10	-	Macros con Microsoft Office	10	-
Access 2007 Inicial	10	-	Conceptos básicos sobre tecnologías de la información	6	-
Access 2007 Avanzado	10	-	Guadalinex	20	40
Access 2007 Experto	10	-	Aspectos avanzados de Guadalinex	10	-
Word 2003	20	40	Linux Red Hat	20	40
Excel 2003	20	40	Introducción a la Informática	10	-
Access 2003	20	40	Introducción a la Informática e Internet	20	-
PowerPoint 2003	20	40	Mensajería electrónica	10	-
Outlook 2003	20	40	OpenOffice Writer	20	40
Project 2003	20	40	OpenOffice Calc	20	40
Word 2003 Inicial	10	-	Puesta a punto de nuestro PC	10	-
Word 2003 Avanzado	10	-	Tratamiento de texto y correo electrónico	20	40
Word 2003 Experto	10	-	Uso del ordenador y gestión de ficheros	6	-
Excel 2003 Inicial	10	-	Uso y gestión del correo electrónico	10	-
Excel 2003 Avanzado	10	-	Windows 7	20	40
Excel 2003 Experto	10	-	Windows Vista	20	40
Access 2003 Inicial	10	-			
Access 2003 Avanzado	10	-			

LA PLATAFORMA DE TELEFORMACIÓN CON MÁS VENTAJAS

Seguimiento y estadísticas de sus alumnos, múltiples herramientas de comunicación (e-mail, chat, foro...), personalización con su imagen corporativa, fácil de usar, servicio de tutorización, gestión completamente informatizada...

Y además, los cursos también se presentan en la modalidad a Distancia con ¡TODO INCLUIDO!: material docente+tutor+envíos



	T	D
PÁGINAS WEB / PROGRAMACIÓN		
Posicionamiento Web	30	60
Flash CS5**	30	60
Flash MX	30	60
Dreamweaver 8	30	60
Fireworks MX	20	40
Lenguaje de programación PHP	20	-
HTML (Básico)	20	-
HTML (Avanzado)	20	-
HTML (Básico + Avanzado)	40	60

DISEÑO GRÁFICO 2D / 3D		
Autocad 2011**	60	80
Autocad 2008 2D/3D	60	80
Autocad 2008 2D	40	60
Autocad 2006	40	80
3D Studio MAX 2011**	60	80
3D Studio MAX V9	60	80
3D Studio MAX V9 para animación	20	-
3D Studio MAX V9 para iluminación	20	-
3D Studio MAX V9 para modelado	30	-
3D Studio MAX V9 para arquitectura	30	-

RETOQUE FOTOGRÁFICO / DISEÑO EDITORIAL		
Illustrator CS5	60	80
Photoshop CS5**	60	80
Photoshop CS3	40	60
Photoshop CS	40	60
InDesign Cs2	30	60

INTERNET Y REDES LOCALES		
Ingeniería de comunicación de datos y redes	40	-
Búsqueda en la Web	06	-
Internet: Información y comunicación	20	40
Navegación y seguridad en Internet	06	-
Tecnología de redes	20	40

INGLÉS		
Inglés nivel básico	40	60
Inglés nivel pre-intermedio	40	60
Inglés nivel intermedio	40	60
Inglés nivel avanzado	40	60
Inglés para taxistas	20	-
Inglés para comerciantes	20	-
Inglés para camareros	20	-
Inglés para secretarías**	20	-

ALIMENTACIÓN / HOSTELERÍA		
Manipulador de alimentos	06	-
Manipulador de alimentos de mayor riesgo	06	-
Buenas prácticas en el sector de la alimentación**	10	-
Bioquímica de los alimentos**	20	-
Prevención de los trastornos de la conducta alimentaria**	10	-
Camarero	20	-
Viticultura, enología y cata	10	-
Cata de vino, maridaje, sumiller	60	-
Cocinero**	-	-
Pastelero**	-	-

GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN		
Contabilidad general (Normas NIC NIIF)	60	80
Contabilidad NIC NIIF (Básico)	20	-
Contabilidad NIC NIIF (Medio)	20	-
Contabilidad NIC NIIF (Avanzado)	20	-

	T	D
Actualización Contable (Normas NIIC NIF)	30	-
ContaPlus 2008	20	40
FacturaPlus 2008	20	40
NominaPus 2008	20	40
Facturación y Almacén	20	40
Relaciones laborales	30	60
Prácticas de oficina	30	60
Gestión informatizada de archivos de empresa**	60	80
Acreedores y deudores por operaciones de tráfico	10	-
Alta del trabajador Seguridad Social	06	-
Documentos de compra venta	10	-
Documentos de cotización a la Seguridad Social	06	-
El almacén como gestión comercial en la empresa	10	-
El archivo en la oficina	06	-
El contrato de trabajo	06	-
El recibo salarial	10	-
Herramientas de comunicación en la oficina	10	-
La facturación como gestión comercial	10	-
La problemática contable de la compra venta	20	-
Tratamiento contable del inmovilizado	20	-
Técnicas avanzadas para secretariado	30	-
Suite SP (ContaPlus + FacturaPlus + NominaPlus)	60	80

HABILIDADES EMPRESARIALES PARA NNTT		
Comercio electrónico	20	-
Cómo crear un plan de negocio para la empresa	10	-
Firma digital y factura electrónica	10	-
Formación en NNTT para directivos de PYMES	20	-
Formación para la implantación de negocio electrónico	30	-
NNTT aplicadas a la gestión de recursos humanos	20	-
NNTT aplicadas a la gestión laboral y fiscal	20	-
Telecomunicaciones voz IP para PYMES	20	-
Calidad y organización en el trabajo	20	-

HABILIDADES EMPRESARIALES		
Coaching: Desarrollo profesional estratégico	10	-
Dirección y motivación de equipos	10	-
Diseño de un plan de negocio en la empresa	10	-
Gestión de Librerías	10	-
Gestión de Recursos Humanos	60	-
Gestión eficaz de reuniones	06	-
El uso eficaz del tiempo	06	-
Habilidades directivas complementarias	20	-
Manual del Editor: La moderna industria editorial	10	-
Presentaciones orales eficaces	06	-

PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES		
Prevención de Riesgos Laborales Básico	60	80
Prevención de Riesgos Laborales Superior	60	80
PRL Ergonomía	60	80
PRL Higiene Industrial	60	80
PRL Seguridad en el Trabajo	60	80
Prevención para operadores en Puente-Grúa*	60	80
Prevención en comercios*	60	80
Prevención en hostelería*	60	80
Prevención en industria*	60	80
Prevención en oficinas*	60	80
Prevención en sector del transporte por carretera*	60	80
Prevención en sector sanitario*	60	80
Prevención en teletrabajo*	60	80
Riesgos específicos y su prevención en obra*	60	80
Prevención en agentes biológicos. Exposición*	60	80
Prevención en agentes químicos. Exposición*	60	80

NNTT: Nuevas Tecnologías

* Estos cursos incluyen Prevención de Riesgos Laborales Básico junto a la especialidad.

** Disponibles próximamente.

Prevención en andamios*	60	80
Prevención en caídas en altura. Protección*	60	80
Prevención en calidad empresas. Evaluación*	60	80
Prevención en camiones cisterna. Carga y descarga*	60	80
Prevención en carga física. Trabajo. Evaluación*	60	80
Prevención en carga mental. Trabajo. Evaluación*	60	80
Prevención en carretillas elevadoras*	60	80
Prevención en comunicación escrita. Empresas*	60	80
Prevención en comunicación. Riesgos*	60	80
Prevención en condiciones de trabajo*	60	80
Prevención en contaminantes químicos. Exposición*	60	80
Prevención en control biológico*	60	80
Prevención en edificación. Norma básica*	60	80
Prevención en edificio-amianto*	60	80
Prevención en edificios. Incendios. Protección*	60	80
Prevención en EFQM Empresas. Calidad. Evaluación*	60	80
Prevención en electricidad. Riesgos salud*	60	80
Prevención en máquinas. Protección*	60	80
Prevención en pantallas visualización*	60	80
Prevención en pesticidas organofosforados*	60	80
Prevención en piscinas cubiertas. Exposición. Cloro*	60	80
Prevención en piscinas cubiertas. Riesgos*	60	80
Prevención en posturas. Evaluación. Fatiga*	60	80
Prevención en primeros auxilios*	60	80

MARKETING Y VENTAS

Técnicas de venta	20	40
Técnicas de venta y atención al cliente en tiendas de ropa, calzado ...	30	-
Técnicas de venta y atención al cliente en zapaterías	30	-
Técnicas de venta y atención al cliente en perfumerías	30	-
Técnicas de venta y atención al cliente en tiendas de alimentación	30	-
Técnicas de venta y atención al cliente en supermercados	30	-
Técnicas de venta y atención al cliente en inmobiliarias	30	-
Técnicas de venta y atención al cliente en joyerías		
Escaparatismo en general	30	-
Escaparatismo en tiendas de ropa, calzado y complementos	30	-
Escaparatismo en tiendas de decoración (textil, muebles y complementos)	30	-
Escaparatismo en relojería, joyería y bisutería	30	-
Escaparatismo en establecimientos de salud (cosmética, farmacias y ópticas)	30	-
Escaparatismo en tiendas de ocio y regalos (deportes, juguetes...)	30	-
Escaparatismo en tiendas de imagen y sonido, informática y telefonía	20	40
Escaparatismo en establecimientos de alimentación	10	20
Telemarketing	06	-
Atención al cliente	30	-
Técnicas de negociación	20	-
Técnicas de venta y negociación	20	-



OFICIOS

Albañil	20	-
Alfarero	10	-
Carpintería	30	-
Cerrajería artística	20	-
Carpintería metálica	20	-
Electricista de Edificios	20	-
Electrónico de mantenimiento y reparación	30	-
Empleado de servicio de almacén	20	-
Encofrador	20	-
Enlucidor yesista	20	-
Fontanería	20	-
Mecánico de vehículos ligeros	20	-
Pintor	20	-
Preparador cosedor de cuero y napa	20	-

PROTECCIÓN DE DATOS

Protección de Datos en Pymes	20	-
Protección de datos personales	06	-
Responsable de seguridad en materia de protección de datos	40	-
Implantación de la protección de datos en empresas**	60	80
Adaptación de Webs a la LSSI**	20	-

FORMACIÓN VIAL

Autorización BTP	30	-
Carné de Carretillas elevadoras	20	-
Permiso A1 - A2 - A	30	-
Permiso AM - Ciclomotores	20	-
Permiso B	60	-
Permiso C1 - C	30	-
Permiso D1 - D	30	-
Permiso E B	30	-
Permiso E C	30	-
Tacógrafo digital**		
Manejo de GPS**		

SISTEMAS DE GESTIÓN - NORMAS ISO

Auditorías de Prevención de Riesgos Laborales	30	-
Diseño de Sistema de Gestión Medioambiental ISO 14001	30	-
Introducción a los Sistema de Gestión Medioambiental en la Empresa	30	-
ISO 14001 - Requisitos del Sistema de Gestión Medioambiental	30	-
Sistema de Gestión de la Calidad ISO 9001		
Sistema de Gestión de la Calidad en Organizaciones de Servicio	30	-
Gestión de la Calidad Alimentaria	60	80
Sistemas Integrados de Gestión Empresarial	10	-

OTROS CURSOS

Técnicas de búsqueda y mejora de empleo	60	-
Mecanografía	20	-
Valoraciones agrarias básico	06	-
Promoción de la igualdad	60	-

EDUCACIÓN

Animación Sociocultural	60	-
Formador de Formadores	40	-
Gestor de Formación	60	-
Intervención psicosocial	60	-
Mediación Familiar Gestión de conflictos escolares	60	-
Metod.de acciones educación en Orientación		
Sociolaboral	60	-
Niños difíciles	60	-
Pedagogía Social. Marco metodológico y profesional del educador	20	-

Tiendas de electrodomésticos/iluminación/imagen y sonido/informática y telefonía/joyerías/bares y restaurantes/librerías/academias/autoescuelas/dietética y nutrición/farmacias y ópticas/deportes/agencias de viajes/bazares/textil -hogar/decoración/concesionarios de coches/talleres mecánicos/peluquerías...

Médicos		Celadores	
Asistencia a múltiples víctimas. Catástrofes	70	Actuaciones esenciales del celador en los servicios generales	60
Fundamentos del transporte sanitario	70	Actuaciones específicas del celador en las Unidades de urgencias	60
Métodos de Mejora de la Calidad Asistencial de los Serv. Sanitarios	70	Aplicaciones de la ley de dependencia: atención y cuidados del enfermo de Alzheimer	70
Reanimación Cardiopulmonar Avanzada: actualización	90	Funciones del celador en los servicios Socio-sanitarios	60
Reanimación Cardiopulmonar Básica: actualización	75	Personal Socio-Sanitario	
Unidades de gestión Clínica.	70	Aplicaciones de la ley de dependencia: atención y cuidados del enfermo de Alzheimer	70
Diplomado en Enfermería (ATS/DUE)		Excel 2000 para Personal Socio-sanitario	120
Actuaciones esenciales en soporte vital básico: actualización	40	Informática básica para personal de la Administración Pública	100
Asistencia a múltiples víctimas. Catástrofes	70	Legislación básica para Personal de Instituciones Sanitarias	70
Atención de enferm. a pacientes con patología músculo-esqueléticas: actualización	100	Salud Laboral: prevención de riesgos laborales	75
Atención de Enfermería a pacientes Geriátricos	100	Servicio de Atención y Gestión telefónica a los usuarios de los servicios sociosanitarios	80
Atención Integral al Enfermo Terminal: cuidados paliativos	100	Servicio de Atención y Gestión telefónica al ciudadano	80
Atención y cuidados del enfermo de Alzheimer para enfermeros	100	Word 2000 para Personal Socio-sanitario	100
Cooperación Internacional y Ayuda Humanitaria	100	Técnico en Imagen para el Diagnóstico	
Cuidados de Enferm.en el paciente con urgencias de origen cardiaco.	110	Detecciones y medidas de las radiaciones: fundamentos - detectores utilizados en las instalaciones de radiología y medicina nuclear - Dosimetría (ID)	100
Cuidados de Enfermería en pacientes con urgencias de origen respiratorio	110	Técnico en Radioterapia	
Estudios Epidemiológicos e Investigación Enfermera	100	Detecciones y medidas de las radiaciones: fundamentos - detectores utilizados en las instalaciones de radiología - Dosimetría (TR)	100
Farmacología y prescripción enfermera	100	Técnico Auxiliar en Farmacia y Parafarmacia	
Fundamentos del transporte sanitario	70	Operaciones en el laboratorio de farmacia: actualización para auxiliares de farmacia y parafarmacia	100
Higiene en el medio Hospitalario	100	OTROS CURSOS SANITARIOS	
Legislación Básica para Enfermería	70	Alimentación y Nutrición	60
Planificación de emergencias limitadas, para Enfermería	110	Catástrofes sanitarias	60
Soporte Vital Avanzado	90	Cuidados Intensivos	60
Soporte Vital Básico	75	Cuidados Paliativos	60
Unidades de Gestión clínica: un método para la mejora continua...	70	Cuidados sociosanitarios	60
Urgencias y cuidados intensivos en enfermería pediátrica. Procedimientos...	100	Dermatología	60
Urgencias y cuidados intensivos para enfermería pediátrica	70	Discapacitados	60
Valoración inicial de Enfermería al politraumatizado	100	El cuidado de la Voz - Trastornos y Rehabilitación	60
Técnico Auxiliar Enfermería		Electrocardiografía	60
Actualización en Soporte Vital Básico: actuaciones esenciales para Aux. de enfermería	40	Enfermería en Instituciones Sanitarias Públicas	60
Asistencia a múltiples víctimas. Catástrofes para Aux. de enfermería	70	Enfermería y Medicina basada en la Evidencia	60
Atención en la hospitalización de pacientes geriátricos: técnicas...	100	Formación médica en Urgencias y Emergencias sanitarias	60
Atención y cuidados del enfermo de Alzheimer para Aux. de enfermería	100	Geriatría y Gerontología I	60
El auxiliar de enfermería en unidades de hospitalización: aplicación práctica	100	Gestión Clínica por y para médicos	60
El auxiliar de enfermería y la valoración de pacientes geriátricos	100	Gripe A: Plan de actuación en las empresas	6
Higiene en el medio hospitalario para Aux. de enfermería	75	Obesidad	60
Soporte Vital Básico: actualización para Aux. de enfermería	100	Pediatría y Puericultura	60
Técnico en Higiene Bucodental		Prevención de lesiones en la práctica deportiva	60
Actualización en radiología dental: procedimientos y técnicas habituales	100	Quirófano	60
Conceptos generales de física radiológica para técnicos en higiene bucodental	100	SIDA	60
Detecciones y medidas de las radiaciones: fundamentos-detectores utilizado en las instalaciones de radiología - Dosimetría (HB)	100	Soporte Vital	60
Materiales dentales y odontológicos: actualización	100	Primeros auxilios para la mediana empresa**	10
Seguridad clínica del paciente y prevención de riesgos del trabajador	60	Tabaquismo	10

CURSOS ONLINE

TPC/TPM

TARJETA PROFESIONAL DE LA CONSTRUCCIÓN Y DEL METAL

Deberán poseerla obligatoriamente todos los trabajadores de estos sectores y se obtiene tras realizar una formación específica en Prevención de Riesgos Laborales. Para ello ponemos a su alcance nuestros servicios como entidad homologada y todos los cursos disponibles.

- Formación Básica (8 horas)
- Nivel Básico Prevención en Construcción (60 horas)
- Mandos Intermedios y jefe de obras (20 horas)
- Directivos o Gerentes de Empresas (10 horas)
- Delegados de Prevención (70 horas)
- Formación en Prevención Personal Administrativa (20 horas)
- Responsable de Obras y Técnicos de Ejecución (20 horas)
- Albañilería*
- Demolición y rehabilitación*
- Encofrados*
- Ferrallado*
- Revestimientos de yeso*
- Electricidad*
- Fontanería*
- Cantería*
- Pintura*
- Solados y alicatados*
- Operadores de aparatos elevadores*
- Operador de vehículos y maquinaria movimiento de tierras*
- Operadores de equipos manuales*
- Instalación de ascensores - Sector Metal*
- Instalación, reparaciones, montajes, estructuras metálicas, cerrajería y carpintería metálica - Sector Metal*

**Nota:* Estos cursos de 20 horas están divididos en: 14 horas para una parte común y 6 horas específicas del oficio. En el caso de un trabajador que haya realizado cualquiera de estos cursos de 20 horas de duración, al realizar formación sobre otro oficio solo tendría que realizar las 6 horas específicas. Las 14 horas de la parte común se convalidarían.

TPC

Tarjeta Profesional
de la Construcción

